

2024年
11月

幼児食
献立表



						1(金)	2(土)
朝おやつ						牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食						ロールパン、★クリームシチュー、★ごぼうのサラダ、★みかん	豚肉のみそ炒め丼、★豆腐とだいこんのすまし汁
昼おやつ						麦茶、★おやつ・ひじきチャーハン	牛乳、あずき蒸しパン
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★中華スープ、マナーナす	★ピラフ、コーンクリームスープ	★三色どんぶり、もやしのみそ汁、はるさめの酢の物、なし	御飯、★じゃがいものみそ汁、★鮭のもみじ焼き、★ひじきの煮物	わかめ御飯、かき玉汁、★鶏肉のみぞれ煮、★ほうれん草のツナ和え	★ミートスパゲティー、★野菜スープ、★フルーツヨーグルト	御飯、★なめこのみそ汁、★豚肉のすき焼き風煮物
昼おやつ	牛乳、バナナ	牛乳、★さつまいもソフトクッキー	牛乳、黒みつ豆乳もち	麦茶、★大学かぼちゃ	牛乳、マーブルケーキ	麦茶、しらすとねぎのおにぎり	牛乳、★ほうれん草のカップケーキ
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★納豆とり丼、★かぼちゃのみそ汁	★きのこ鶏の炊き込み御飯、あおさ汁、魚の照り焼き、★白菜のゆかり和え	御飯、★豆腐のみそ汁、豚肉のごま照り焼き、★のり塩ポテト	食パン、★野菜コンソメスープ、ささみスパイシーフライ、★柿入りマカロニサラダ	★チキンカレーライス、キャベツとトマトのサラダ、バナナ	御飯、★白菜とわかめのみそ汁、さけの香りのみそ焼き、★けんちょう	★焼きそば、★豆腐とほうれん草のスープ、★さつま芋の甘煮
昼おやつ	牛乳、みたらしまカロニ	牛乳、★アップルポテト	牛乳、★かぼちゃドーナツ	麦茶、焼きもろこしおにぎり	牛乳、ピーチゼリー	麦茶、青のりしらすマヨトースト	牛乳、レモンケーキ
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★五目みそ汁、豚肉とたまねぎのソテー	御飯、なすのみそ汁、★チキンチキンごぼう、★焼きかぼちゃ、★みかん	★もみじ御飯、★こまつなのすまし汁、魚のみそ煮、切干大根のツナサラダ	御飯、★豚汁、ふんわりつくねのあんかけ、★ほうれん草の塩ごまあえ	★コーンラーメン、花シューマイ、バナナ	御飯、わかめスープ、★魚とさつま芋のケチャップ炒め、★ブルックリーのおかか和え	御飯、★だいこんのみそ汁、★肉じゃが
昼おやつ	牛乳、蒸しパン	牛乳、★きな粉ポテト	牛乳、あんドーナツ	牛乳、★焼きいも	麦茶、菜飯おにぎり	牛乳、★柿	牛乳、★豆乳フルーツかんでん
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★クリームライス、★キャベツさつまいものスープ	御飯、★豆腐のみそ汁、たららの磯辺焼き、★かぼちゃのサラダ	ひじきごはん、★ほうれん草のみそ汁、鶏のから揚げ、キャベツとわかめ酢の物	コッペパン、★豆乳クラムチャウダー、★鶏肉のアップルソース、★白菜のツナサラダ	★中華丼、卵スープ、★みかん	御飯、なすのみそ汁、白身魚の煮つけ、★切干大根と里芋の旨煮	御飯、★おでん、★小松菜とコーンの和え物
昼おやつ	牛乳、ごまトースト	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、★スイートポテト	麦茶、焼きおにぎり	牛乳、バナナスティックパン	牛乳、おからココアカップケーキ	牛乳、手作りクッキー

2024年
11月

離乳食 - 初期
献立表



朝おやつ						1(金)	2(土)
昼食						10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							

2024年
11月

離乳食 - 中期
献立表



						1(金)	2(土)
朝おやつ						せんべい	せんべい
昼食						全粥、ほうれんそうの スープ、鶏じゃが、みか ん	全粥、だいこんのすまし 汁、豆腐とキャベツのみ そ煮
昼おやつ						にんじん粥	クッキー
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、チンゲンサイの スープ、豆腐となすの煮 物	全粥、コーンクリーム スープ、鶏肉と野菜の卵 とじ	卵とじ粥、たまねぎのみ そ風味だし煮	全粥、じゃがいものみそ 風味だし煮、鮭の煮物	全粥、かき玉汁、鶏肉と だいこんの煮物	全粥、野菜スープ、そぼ ろ煮	全粥、だいこんのみそ風 味だし煮、豆腐の煮物
昼おやつ	バナナ	蒸し芋	豆乳きなこ粥	かぼちゃの煮つけ	クッキー	バナナ	クッキー
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	納豆粥、かぼちゃのみそ 風味だし煮	全粥、豆腐のすまし汁、 魚の煮つけ	全粥、だいこんのみそ風 味だし煮、豆腐とじゃが いもの煮物	全粥、野菜スープ、鶏さ さみと野菜の煮物	全粥、キャベツとトマト のスープ、鶏じゃが	全粥、白菜と豆腐のすま し汁、さけのみそ煮	全粥、ほうれん草のすー プ、豆腐と野菜の煮物
昼おやつ	クッキー	さつまいもとりんごの煮 物	かぼちゃの煮つけ	コーン粥	バナナ	クッキー	さつまいもの甘煮
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい		せんべい	せんべい
昼食	全粥、みそ風味だし煮、 鶏肉とたまねぎの煮物	全粥、なすのみそ風味だ し煮、鶏肉とかぼちゃの 煮物	にんじん粥、こまつなの すまし汁、魚のみそ煮	全粥、みそ風味だし煮、 ふんわりつくねのあんか け	全粥、コーンスープ、そ ぼろ煮	全粥、ブロッコリースー プ、魚とさつまい芋の煮物	全粥、大根のみそ風味だ し煮、肉じゃが
昼おやつ	クッキー	さつまいもマッシュきな こかけ	クッキー	蒸しいも	バナナ	クッキー	みかん缶
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、キャベツさつまい ものスープ、鶏肉と野菜 の豆乳煮	全粥、豆腐のみそ風味だ し煮、たらと野菜の煮物	全粥、ほうれん草のすま し汁、鶏肉のトマト煮	全粥、豆乳スープ、鶏肉 と白菜の煮物	全粥、野菜スープ、卵と じ	全粥、なすのみそ風味だ し煮、白身魚の煮つけ	全粥、おでん風煮物、小 松菜とコーンのやわらか 煮
昼おやつ	クッキー	かぼちゃ粥	蒸し芋	りんご煮	みかん	クッキー	クッキー

2024年
11月

離乳食 - 後期
献立表



						1(金)	2(土)
朝おやつ						せんべい	せんべい
昼食						硬粥、ほうれん草の スープ、鶏じゃが、みか ん	硬粥、豆腐とだいこんの すまし汁、豚肉のみそ炒 め煮
昼おやつ						ひじき粥	クッキー
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、野菜スープ、マー ポーなす風煮物	硬粥、コーンクリーム スープ、鶏肉と野菜の卵 とじ	三色粥、もやしのみそ風 味だし煮、きゅうりとに んじんの和え物	硬粥、じゃがいものみそ 風味だし煮、鮭の塩焼 き、ひじきの煮物	硬粥、かき玉汁、鶏肉の みぞれ煮、ほうれん草と にんじんの和え物	ミートスパゲティ、野 菜スープ	硬粥、だいこんのみそ風 味だし煮、豚肉のすき焼 き風煮物
昼おやつ	バナナ	蒸し芋	豆乳きなこ粥	かぼちゃの煮つけ	クッキー	バナナ	クッキー
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	納豆粥、かぼちゃのみそ 風味だし煮	硬粥、豆腐のすまし汁、 魚の煮つけ	硬粥、豆腐のみそ風味だ し煮、豚肉とじゃがいも の煮物	食パン、野菜スープ、鶏 ささみとマカロニの煮物	硬粥、キャベツとトマト のスープ、鶏じゃが	硬粥、白菜とわかめのす まし汁、さけのみそ焼 き、けんちょう	硬粥、豆腐とほうれん草 のスープ、豚肉と野菜の 炒め煮
昼おやつ	みたらしまカロニ	さつまいもとりんごの甘 煮	かぼちゃの煮つけ	コーン粥	バナナ	しらすパン粥	さつまいもの甘煮
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、鶏肉と野菜のみそ 風味だし煮、豚肉とたま ねぎの炒め煮	硬粥、なすのみそ風味だ し煮、鶏肉とかぼちゃの 煮物、みかん	にんじん粥、こまつなの すまし汁、魚のみそ煮	硬粥、みそ風味だし煮、 ふんわりつくねのあんか け、ほうれん草とキャ ベツの和え物	硬粥、コーンスープ、そ ぼろ煮	硬粥、わかめスープ、魚 とさつま芋のケチャップ 炒め煮、ブロッコリーの しょうゆ和え	硬粥、大根のみそ風味だ し煮、肉じゃが
昼おやつ	クッキー	きな粉ポテト	クッキー	蒸しいも	バナナ	クッキー	みかん缶
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、キャベツさつまい ものスープ、鶏肉と野菜 の豆乳煮	硬粥、豆腐のみそ風味だ し煮、たら照り焼き、 きゅうりとコーンの和え 物	ひじき粥、ほうれん草の すまし汁、鶏肉のトマト 煮	硬粥、豆乳スープ、鶏肉 の煮つけ、白菜とほうれ ん草の和え物	中華丼風粥、卵スープ	硬粥、なすのみそ風味だ し煮、白身魚の煮つけ	硬粥、おでん風煮物、小 松菜とコーンの和え物
昼おやつ	クッキー	かぼちゃ粥	蒸し芋	りんご煮	みかん	クッキー	クッキー